

# Śniadania

20-24.04.2026 r.

Poniedziałek 20.04	Wtorek 21.04	Środa 22.04	Czwartek 23.04	Piątek 24.04
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kaszka manna, brzoskwinie z puszki</li><li>• Kiełbaski, ketchup, musztarda</li><li>• Pieczywo: chleb staropolski, chleb żytni, bułka duża, ciastka francuskie z jabłkiem i budyniem</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, serek puszysty w typie wypasiony, dżem, miód</li><li>• Warzywa: pomidor, ogórek, rzodkiew biała, kiełki</li><li>• Owoce: banan, pomarańcza</li><li>• Napoje: herbata czarna</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pankejkki, jogurt naturalny, sos jagodowy</li><li>• Jajka na miękko</li><li>• Pieczywo: chleb baltonowski, chleb wiejski, bułka z dynią</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, serek do smarowania typu almete, mozzarella, powidła</li><li>• Warzywa: rukola, pomidor, ogórek, papryka</li><li>• Owoce: jabłko, kiwi</li><li>• Napoje: herbata owocowa, kawa inka (bez cukru)</li><li>• Ryż na mleku</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki ryżowe (bez cukru) krem daktylowy, czekolada, mix pestek</li><li>• Parówki cielęce, musztarda</li><li>• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb foremkowy, bułka kukurydziana</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, twaróg z rzodkiewką, dżem</li><li>• Warzywa: sałata rzymska, ogórek pomidor, kalarepka</li><li>• Owoce: banan, winogrono</li><li>• Napoje: herbata miętowa, woda z pomarańczą</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki owsiane (bez cukru) siemię lniane, śliwki suszone, mix orzechów, posypka czekoladowa</li><li>• Jajka sadzone</li><li>• Pieczywo: chleb staropolski, chleb baltonowski trochę, chałka zwykła, bułka żytnia</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, serek mini tartare, hummus, konfitura</li><li>• Warzywa: roszonek, pomidor, ogórek, marchew w słupki</li><li>• Owoce: gruszka, marakuja</li><li>• Napoje: herbata zielona, kawa inka (bez cukru)</li><li>• Actimel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jajecznicza</li><li>• Musli orzechowe, jogurt naturalny</li><li>• Pieczywo: chleb wiejski, chleb kukurydziany, bułka wieloziarnista</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, ser żółty, wędliny, camembert, masło orzechowe, marmolada</li><li>• Warzywa: sałata lodowa, pomidor, ogórek, rzodkiewka</li><li>• Owoce: grejpfrut, jabłko</li><li>• Napoje: herbata czarna, woda z cytryną</li></ul>

(jadłospis może ulec zmianie)