

Obiady 20-24.04.2026 r.

Poniedziałek					
Menu	energia		białko		Alergeny
	LO	SP	LO	SP	
Zupa jarzynowa z soczewicą	82,8	55,2	1,8	1,2	1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
Spaghetti po bolońsku	804	536	40,8	27,2	1,3,5,6,7,9,10,11
Brokuł parowany	36		4,1		
Sok. Zagęszczony	8,8		0,1		
RAZEM:	931,6	636	46,8	32,6	
Wtorek					
Zupa z fasolki szparagowej	81	68	2,6	2,2	1,3,5,6,7,9,10,11,12
Gołąbki z sosem pomidorowym	398	225	22,4	11,7	1,3,5,6,7,8,9,10,11,12
Ziemniaki z koperkiem	284	189	6,8	4,5	
Kiszony ogórek	14		1,2		
Kompot malinowo-wiśniowy	48,7		0,1		
RAZEM:	825,7	544,7	33,1	19,7	
Środa					
Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym	263	175,5	4,3	2,9	1,3,5,7,9,10,11
Indyk w sosie z susz.pomidorów	282	188	25,6	21,7	1,3,5,6,7,9,10,11
Kasza bulgur	314	230,5	9,4	6,9	1
Ziemniaki z koperkiem	284	189	6,8	4,5	
Trio warzywne	99		1,5		7
Woda w butelce	-		-		
Lemoniada	-		-		
RAZEM:	958	693	40,8	33	
	928	651,5	38,2	30,6	
Czwartek					
Zupa kapuśniak	89,8	59,9	2,2	1,5	1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
Chili con carne z ryżem	734	489	31,8	21,2	
Pomidory z cebulą (okazjonalnie)	-		-		
Kompot z czarnej porzeczki	48,7		0,1		
RAZEM:	872,5	597,6	34,1	22,8	
Piątek					
Zupa fasolowa	113,6	75,7	3	2	1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
Bułki na parze	426	341	4,8	3,8	1,3
Sosik jogurtowy z malinami i jagodami	184	92	3,2	1,6	3,4,5,6,7,9,10,11
Kompot wieloowocowy	48,7		0,1		
Danio w saszetce	141		5,8		7
RAZEM:	913,3	698,4	16,9	13,3	